

# CLASES Y ACTIVIDADES

Invierno/primavera 2022



HORA	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO	
SALAS	AIRE	TIERRA	AIRE	TIERRA	AIRE	TIERRA	AIRE	TIERRA	AIRE	TIERRA	AIRE	TIERRA
9:15			PILATES AÉREO			TKD ADULTO	PILATES AÉREO			TKD ADULTO		BALLET 11 HS INFANTIL
16:50		TKD 10-15 AÑOS										BALLET 12:30 HS ADULTO
17:10			TKD MINIS	TKD INFANTIL								
17:50	PILATES AÉREO INFANTIL	TKD JUVENIL			PILATES AÉREO	TKD JUVENIL /ADULTO						
18:00								PILATES SUELO				
18:50	PILATES AÉREO	TKD JUVENIL /ADULTO										
19:00			PILATES AÉREO	PILATES SUELO	PILATES AÉREO		PILATES AÉREO					
20:00	ARO	PILATES FIT				TANGO	PILATES AÉREO	PILATES SUELO				
20:30				TANGO	TELA							

*"Disfruta del camino mientras llegas a la meta"*