

CLASES Y ACTIVIDADES

Septiembre 2023



HORA	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO	
SALAS	AIRE	TIERRA	AIRE	TIERRA	AIRE	TIERRA	AIRE	TIERRA	AIRE	TIERRA	AIRE	TIERRA
9:15			PILATES AÉREO			TKD ADULTO	PILATES AÉREO			TKD ADULTO		BALLET 11 HS INFANTIL
16:50		TKD 10-15 AÑOS										BALLET 12:30 HS ADULTO
17:10			TKD MINIS 5-7	TKD INFANTIL 8-11								
17:50	P.AÉREO INFANTIL 8-12	TKD JUVENIL				TKD JUVENIL / ADULTO						
18:00					PILATES AÉREO			PILATES SUELO				
18:50		TKD JUVENIL / ADULTO										
19:00	PILATES AÉREO			PILATES SUELO	PILATES AÉREO		PILATES AÉREO					
20:00	ARO 20:15	PILATES FIT				TANGO	PILATES AÉREO 20:15	PILATES SUELO				
20:30				TANGO	TELA							

*"Disfruta del camino
mientras llegas
a la meta"*