CLASES Y ACTIVIDADES

Otonio/Invierno 2025/26

HORA	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO	
SALAS	AIRE	TIERRA	AIRE	TIERRA	AIRE	TIERRA	AIRE	TIERRA	AIRE	TIERRA	AIRE	TIERRA
9:15			PILATES AÉREO			TKD ADULTO	PILATES AÉREO			TKD ADULTO		BALLET 11 HS INFANTIL
16:50		TKD 10-15 AÑOS						TKD +15 AÑOS		TKD 10-15 AÑOS		BALLET 12:30 HS ADULTO
17:00	TELA 17:30		TKD MINIS	TKD INFANTIL								
17:50		TKD JUVENIL				TKD JUVENIL /ADULTO						
18:00	PILATES AÉREO **18:30**				PILATES AÉREO							
18:50		TKD JUVENIL /ADULTO										
19:00				PILATES SUELO	PILATES AÉREO	PILATES SUELO		PILATES SUELO				
20:00		PILATES FIT			ARO 20:15	TANGO		PILATES SUELO				
20:30				TANGO								

"Disfruta del camino mientras llegas a la meta"